



カラフルペレット



* はじめてのグループ活動 *

年少さん初めてのグループでの活動が台まりました!!!
 今までは色々なお友だちと隣の席になり、中を深めていたみんな😊
 これからはグループで昼食を食べたり、毎日の活動に参加したり、
 毎日の生活を一緒に過ごします。同時にお当番活動もスタート!!
 お当番さんのお仕事は、朝のお集まりでグループのお友だちの
 呼名をし、出席確認を行ったり、グループの木を手拭いたりします。
 今まで先生たちがやっていたことを、お当番のお友だちが行います😊



ももグループ
 そうまさん
 おうせん
 ののかちゃん
 はなちゃん
 いなちゃん

まなとくん
 よしあ
 あおいくん
 いよりちゃん
 はるちゃん



ブルーグループ
 あきとくん
 あおとくん
 おうせん
 ちはやくん
 ゆりせいくん

みかんグループ
 かずとくん
 こうきくん
 そうとくん
 えすなちゃん
 ももちゃん

はななグループ
 ゆづきくん
 いわもと
 あおいくん
 しゅんたくん
 すなおちゃん
 ゆいけちゃん

ぼろろグループ
 かずしげくん
 ひろとくん
 ひろかちゃん
 すあやちゃん

「今回のグループのお友だちは先生たちで決めましたが、グループの名前は自分たちで話し合い、フルーツの名前で考えました。はじめての話し合い...上手にできるかな?と思っていいましたが、みんな自分の考えを言ったり、お友だちの考えを聞いたり、上手に話し合いをし、グループのお名前が決定♡」



正解は...



制服のボタンに挑戦している真剣な顔!!!
衣替でみんな制服を着て登園するので、朝はお好きなズボンに
お着替え!!そして午後はまた制服にお着替えしますや
ちゅーっ!!難しいボタンにも毎日挑戦!!自分でできるお友だちが
増えてきました😊



何をしている真剣な顔??



正解は... 自分のお顔を描いているみんなの真剣な顔!!!

製作の時のみんなはとっても真剣なお顔で
集中していますや「これはこの色にしゅ!」「どうやって描こうかな?」と
色々なことを豆頭の中で考えながら活動かに
参加している様子😊このような製作の時はみんな
集中していて部屋の中がしーんとしていることも!!

<お外でも真剣なお顔>



砂にたくさん
穴をつくつによ!!



この中に砂を
たくさんつめるんだよ!!



お皿には
たくさんアイス♡



ぽくもたくさん
お砂を入れるよ!!

お砂場あそび

お砂場であそぶのが大好きな年々さん!! お友だちとアイスを作ったり
ケーキを作ったり工事をしたりとたくさんのお見立てあそびをして楽しんでます♡
想像力豊かなお友だちがいっぱいです♡



ぽくり

最近おにいさん、おねえさんの
まねをしてぽくりに挑戦する
お友だちが増えてきました♡
まばまば不安定で少し歩いては
落ちてしまいますが、何度もあきらめずに
挑戦し、何歩歩くことができたかと
楽しんでます♡



なるほど!!

一緒に探せ!!

これかな?!

虫探し

秋になってもまだまだ虫がいまっ♡
つかまえた虫を観察ケースに
入れて、ずかんでの虫かな?と
探しています♡

色々な虫を知ることで
虫博士 になれそうです!!



〈お部屋でも真剣なお顔〉



メモリー

最近、テーブルゲームをみんなが楽しんでます。ルールを理解することができ成長を感じる毎日です!! 絵あわせゲームやピザを作るゲームなど、年々さん向けのゲームであそんでいるみんなとお友だちとの仲も深まる様子も見られています♡



黙々と集中して
つくりあげていくよ!!



たくさん考えて
こまでつくりあげたよ♡



マグフォーマーで氷の結晶を
つくったよ♡

みえて
太陽を
つくったよ!!
すごいぞ!!



1つ1つ穴に
通していくよ!!



いちごや
ブルーベリー
ロゼのクッキー
にも見えて
あそんで
いるよ♡

室内あそび

マグフォーマーというマグネットのおもちゃやブロックなどを使って想像カモろくらしながらあそんでいるみんな。武器にしたり携帯にしておまじごとあそんだり、プリンセスのお城をつくったりと遊び方が内若は様々です♡

USA Garden

ふじはらしおり

うさぎぐみのページが
はじまるよ——♡♡

幼稚園の各階段に見られている
「山のポスター」がなぜか大すきで、
子どもたちから、「ここぞ写真とって♡」と言う...
ユーモアあふれる 楽しくて にぎやかな
うさぎぐみさんになってきました!!♡♡



HAPPY NEWS !!

10月から、うさぎぐみさんに、新しい
おともだちが仲間入りしました♡
7人になってますますパワーアップです♡の

NEW FACE

10/25
うまれ



☆
ほしぐみさんに
おねえちゃんが
11歳—すっ!!♡
☆



う え ま つ

あ お く ん

からだをたくさんうごかして、パワフルに
あそぶのがだいじきな あおくん!! じうは、
ぬりえやおえかきも、とっても じょうずなんです!! ☆
ウルトラマンがだいじきな げんき いっぱい ☆
ちびり あまえんぼうさんな 男の子です ♪

10月
入国



いっばい
あそぼうね!! ♪

うたいながら
どんぐりをたくさん
ひろったね!!

かわい

あき



どんぐり
ころころ～
どんがりこ～
♪



いっは
せんる
どんぐりの
ぼうし



どんぐりいっぱい
みつけたよ!

みつ



どんぐりとぼうしを
2人で仲良くがったい



てんとう虫の
あかちゃんを発見!!

集中するって
たのしい!!

1人でじっくり遊ぶときも...
お友だちと一緒に頑張るときも...
集中して遊び込んでいるみんなの顔
はとってもいいお見をしているんです!!
その結果、いつも遊び時間が延長しています

くすねないように...
そーと...そーと...



みてみてー♡
かわいい♡♡



ねん
と

大量のカタツムリが
できたよ♡

オシャレなつめが
できちゃった♡!!

ういように
ハビだ〜!!

こねこね...カ
こねこね...カ



よく見ると...
食料系さんの前には
たくさんのお動物たち!!

つみ木がぐずぐずとうに
なった時、土台を
頑丈にしはじめたときとん!!
発想がすばらしい!!



ながーい列車が
とおりまーす!!



こんにちは。北村です。
今度松ぼっくりを拾
いに行こうと思います。
何故か？ 12月の
工作で、クリスマスツ
ーを作るからです！(たぶん)

「あそびっこでの工作が…」と言ってくる方が多いので(卒園児も含め)
作り方などを紹介コーナーにしました。お家でも是非やってみてね

今月の

あそびっこ工作 『魔サバウシ』

ハロウィン
だったのて

＜材料＞

- ① カラーセロファン (ダイソー)
- ② ガラス飛散防止シート (ダイソー)
- ③ 黒の色画用紙

＜作り方＞

①は3cm角くらいに
切っておく。②は扇型に③は写真の様に切
ておく。②のシートを少しはがし、糊着シートに①の
セロファンを置いていく。個人差もあるが、全部貼
るまで15分くらい
かかるので



→ 疲れていたら、はがしかけのシ
ートを再びかぶせ、続きにしておく。
すき間なく全部貼れたら ③を
セロファンテープで上げ、頭周りに
合わせて円すい型にし、つなぎ
めをテープで貼ってでき上がり。



暗い部屋で
懐中電灯を
当てると、とても
綺麗です。
こちらも
やってみてね。





ポケモンのぬり絵が
再ブレイク中。上手に塗れ
たものはラミネートしてポケ
モンカードにします。アイリス
ちゃんは、たくさんの色を使
って丁寧にきれいに仕上げます。



こちらは、風の強い日は
毎度おなじみの風車作
り。改良して、自分ででき
る工程を増やしました。
切って、塗って、貼って
作ります。



あおいくん
が作って
いるのは、
車輪ゴムの
力で、丸め
た新聞紙のボール
を飛ばすおもちゃです。
厚紙に切りこみを
入れるのはなかなか
難しい作業です。



雨の日の室内遊びに、普段
出さないマック屋エングス
を。みんながお店さんをやりた
がるので、店員さんは赤い帽
子をかぶってもらい、他はお客さん。少時計で
交代制にしたら、子どもたちだけで、上手に遊んで
いました。ゆいなちゃんは、こんなお顔でハンバーガー
を食べるのね 🍔



ブロック大井子きりのちゃんと
手伝ったじゅりちゃんの作品。
年長さんが作ると、こんなにも
面白い物が出来上がるんですね!



Staff Room

今月のお題は「〇〇の秋」

みなさんの秋はどんなでしたか?!

先生たちの秋もご堪能下さい♡

ねむねむの秋



ホントねむい
のよかー。
夕方になると
もう目眩い。

秋眠も覚えずツルヤ

いい湯の秋

すずしくなってきたから。
オフロカ! 気持ちいい♡
柚木の郷。大スキ!!

トトONE

挑戦の秋

友だちが、新編み物と言書
にハマっているため、その話に
聞いて楽しそうと思っていた!
思っているだけだったの(笑)この
秋はスタートにハマりたい!!

『矢沢の秋』

永ちゃん初日ライヴ
最高だったヨ!!

K. Komiyama

*パラコードもやりたい!!
*読み途中の本も
最後まで読みたい!!
*シール帳も交換したい!!

|| 欲張りな秋!! ||

♫ にしまーす ♫
♫



mai

スポーツの秋

最近朝の園庭でサッカー、バレー
キャッチボールをみんな楽しんで
います😊年長さんにはジョギングも
したり、そはわ部活みたい(笑)

Risako

「読書」の秋

最初は
たのし
みに



寝る前に
読みたい
ハマってます!!

yumi

おたしは...

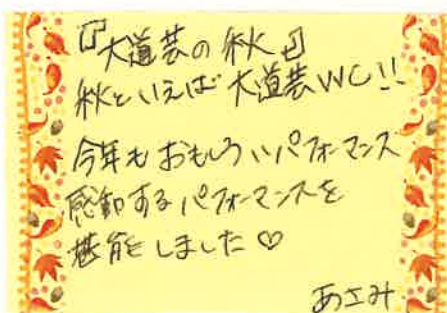
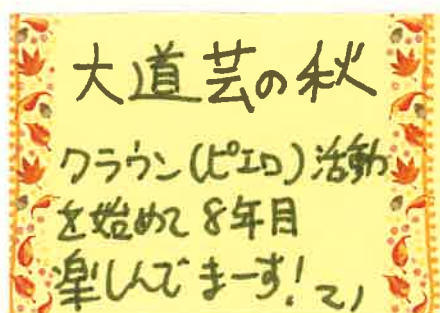
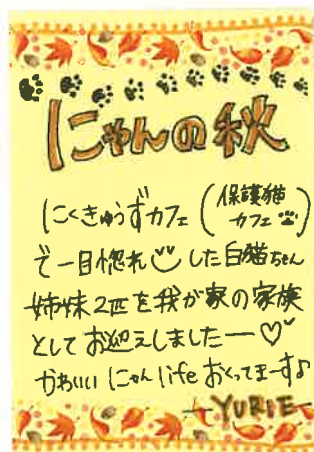
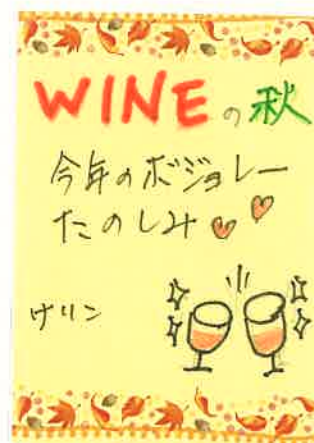
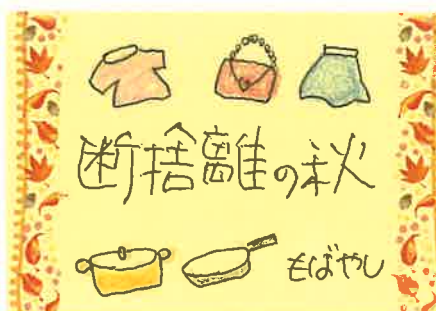
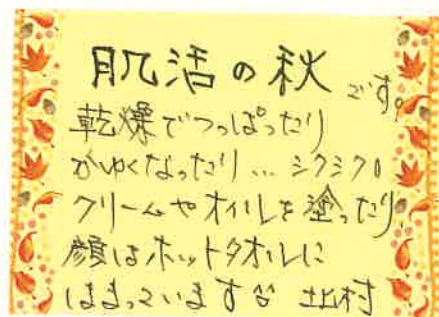
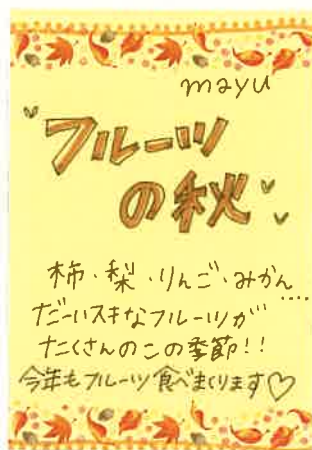
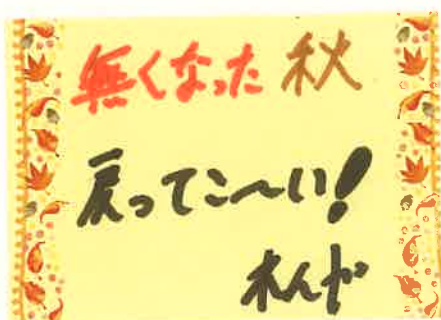
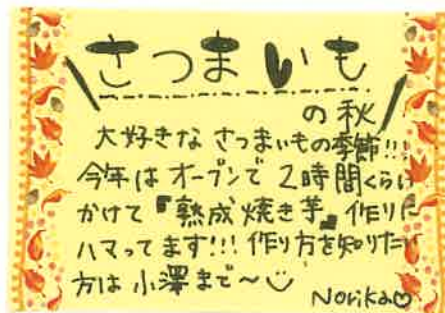
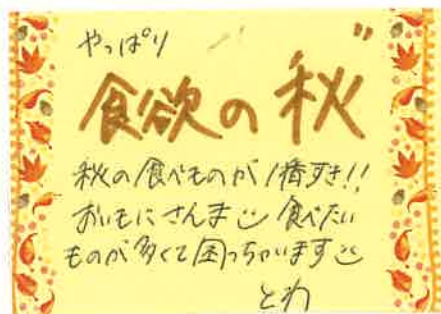
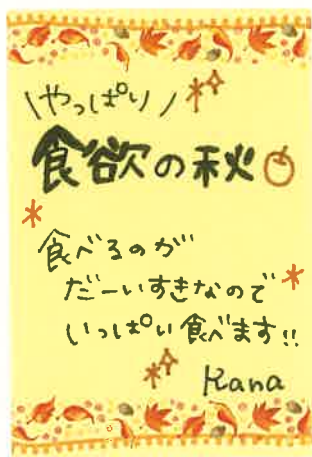
HAND MADEの秋!!

とにかく作るのが楽しくて
目を凝らしてビーズのお花
アクセサリーや、パラコードで
ストラップを作ってます♡
センスを光らせたい RIE

音楽の秋

今秋はサックス・ピアノの
演奏機会が激増!
ありがたいことず。

志乃



原町幼稚園

はらっこ バザー

11月
20日

木

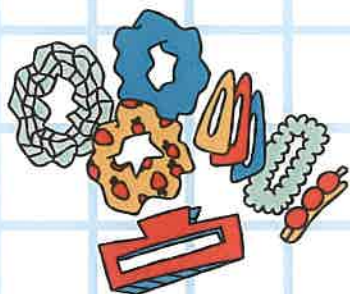
10:30～

場所:2階わくわくホール



幼稚園用品以外にも

ヘアゴムやヘアピン
シュシュ



にカードケース、蝶ネクタイなどの小物や



学校でも使える
上履き袋に絵本バック！



お弁当袋、ランチョンマットもご用意してます！





ジャクパ体育あそび

【年少クラス】

年少さん担当の木下です。

10月はなんと言っても運動会という一大イベントがありました！
その為の走る練習やジャンプする練習などたくさん頑張りました★
運動会を通してまた少し大きくなってくれたと思います！
今後は縄跳びやボール運動を通して楽しく活動していきます！



【年中クラス】

年中さん担当の河合です。

運動会お疲れ様でした。

体操教室では玉入れでどんな投げ方がいいか、どんな軌道だと入りやすいかなど
みんなで考えて練習したり、かけっこではスタートの姿勢や目標に向かってまっすぐ
走れるように練習しました！

年少さんの時とはまた違った種目に挑戦できて、楽しめたのではないかと思います。
年長さんではさらに発展してリレーがあったり、跳び箱の挑戦もあると思うので今後
の体操でもチャレンジしていきたいですね！

11月に入り寒くなってきますが体操でたくさん体を動かして元気に過ごしましょ
う！



【年長クラス】

年長組担当の山口です！

運動会に向け、跳び箱とリレー練習をたくさん行いました。

自分でカッコよく跳べる段数を決め、ジャクパの時だけでなく、お外遊びの時間も使い
ながら、一生懸命練習していました！

リレー練習では走る練習、バトン練習を何回も行い、1位を取るために練習から全力で
走っていました！

最後の運動会、カッコいい姿を見せられるよう一生懸命練習していた年長さんにとっても
感動しました！

今後はボール運動や、12月のマラソン大会に向け、楽しみながら体力作りをしていきま
す！



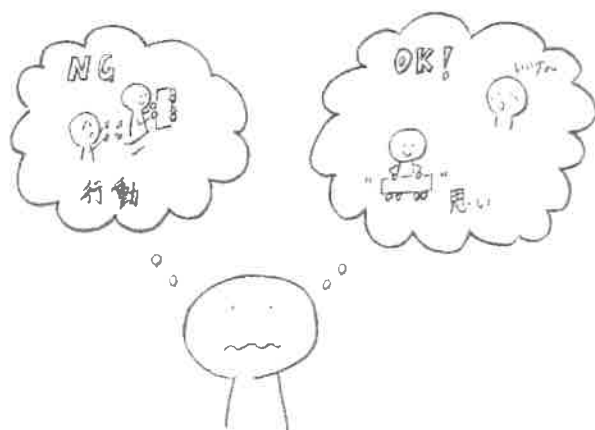
子育てのアレコレにまつわる つぶやき⑮『共感的理解』



京都光華女子大学心理学科 大谷多加志

大学での仕事の傍ら、小児科などで心理士としての相談業務もしています。その中で子育てに関するお悩みをお聞きすることもあります。子どもをどう叱ったらいのか…という悩みは意外と多いようです。もう少し詳しく、どう悩んでいるのかを聞いてみると、「厳しくしすぎて悪影響が出たりしないのか」「もっと厳しく叱った方がいいのか」など、叱る程度やその影響を心配されていたりします。基本的に、叱り方を悩んで相談するような保護者さんであれば、そんなに無茶はされないでしょうし、あまり心配せずに常識的な範囲でやってもらえば…と思うのですが、一応ひとつの方向として、子どもの「行動」にははっきりと注意を与え、その背景にある「感情や思い」は共感的に理解する、という考え方をお伝えしています。わかりづらいと思うので、場面を想定して考えてみましょう。

ある子どもが、友達が手にして遊んでいたおもちゃを許可なく奪い取り、友達は泣き出してしまいました。「行動」は「友達のおもちゃを奪う」ですので、「友達が遊んでいるのを取ったらだめだよ」と注意することになるでしょう。「貸してって言おうね」と許可の取り方を教えるのもよいかもしれません。一方で、「感情や思い」に着目するとどうでしょうか。友達が楽しそうに遊んでいる様子を見て“ぼくもあれで遊びたい”“面白そう!”と思ったのかもしれません。すると、どうでしょうか。この思いは、特に注意を与える必要があるものではないですし、どちらかと言えば同じ場にいる友達に意識や関心が向いていたりするのは、好ましいことであるとも思われます。そうすると、「そっか、ぼくもしたいと思ったんだね」とその思いを共感的に理解しつつ、「でも、急にとったらダメだよ」「貸してって言おうね」と行動には注意を与える、というのが基本的な対応になるうかと思えます。子どもの行動はすべて、子どもにとっては何らかの必然性があるものです。「どっちが正しいか」ばかりがフォーカスされやすい時代です。理屈に合わない感情や思いにも光を当てながら子どもたちを育てていきたいですね。





ボンチチ

16

11月号

「はらっぱ」をご覧のみなさん、こんにちは。
卒園生の父で川口慶と申します。
このボンチチでは、書籍やボードゲームの紹介をさせていただいております。
この連載も16年目になりました。よろしくお願いいたします。



ねこにつかまらず
チーズをゲット！

ねことねずみの 大レース

メーカー：ヘガサス社

対象：4歳以上

人数：2～4人

時間：約20～30分

参考価格：5280円

今月紹介するボードゲームは「ねことねずみの大レース」です。

ねこにつかまらないよう、自分のねずみたちを逃がしながら、チーズをゲットしていくゲームです。集めたチーズの数が多い人が勝利します。

サイコロを振って出た目だけ自分のねずみを進めることが出来ますが、ねこの出目が出るとねこが追いかけてきます。ねこに追いつかれるとねずみは食べられてしまうので、追いつかれる前に前進するか、チーズ部屋に入ってチーズをゲットするか選択します。チーズの大きさは1個～6個まであり、進めば進むほど大きなチーズをゲットできます。

ねこが追いかけてくるドキドキ感がたまらない、みんなで楽しめるゲームです。



倶楽部 ダンケビッテ

「遊びは学び」

倶楽部ダンケビッテは家族向けのボードゲームサークルです。
今は、コロナ感染症があったため、活動を休止しています。
なかなか活動再開できませんが、このページではボードゲームを紹介していきます。

ボードゲームは優れたコミュニケーションツールです。
対戦相手との挨拶から始まり、ルールに沿って遊ぶ良識あるマナー、そこから広がる交流など、社会性が養われます。

また、常に自分・相手の状況を考えながら、最良の方法を見出して勝利を目指すので、非常に頭を使い、知育的な側面もあります。

親が子どもとゲームを遊び、ルールの助言や、人との交流に、積極的にかかわっていくことで、子どもとの絆を深め、親子一緒に成長していくことができます。

細菌はおともだち

立原誠之

その4：腸内フローラってなに？

今回は腸内フローラと次回に続く余談をお話しさせていただきます。本当はしっかりお話ししたいのですが、如何せん色々な事と関係がありすぎて書き切れないのでざっくりしたものになります。

前回のおさらいをしますと、腸内細菌は多種多様に存在し、**善玉、悪玉、日和見の3種類**に分別する事が出来る。この3種類の三巴の競合が腸内バランスを決めるのですが、この状態を花畑に例えて**フローラ**と言ひ、**育てて管理するもの**。最近よく聞く腸活とはこのことだとお伝えしました。



このフローラの状態は様々で1000種以上あると言われてます。その全てのフローラを形成している細菌ですがなんと！**合わせると100兆個以上**と言われています！60キログラムの成人で細胞数60兆と言われているのでその多さには驚きを隠せません。これほどの数の細菌が腸内にいてせめぎ合いをして、我々の身体を守っているのです。

そして人間と違い(^_^)、**悪玉と呼ばれる細菌も実は役にたっている**のです。

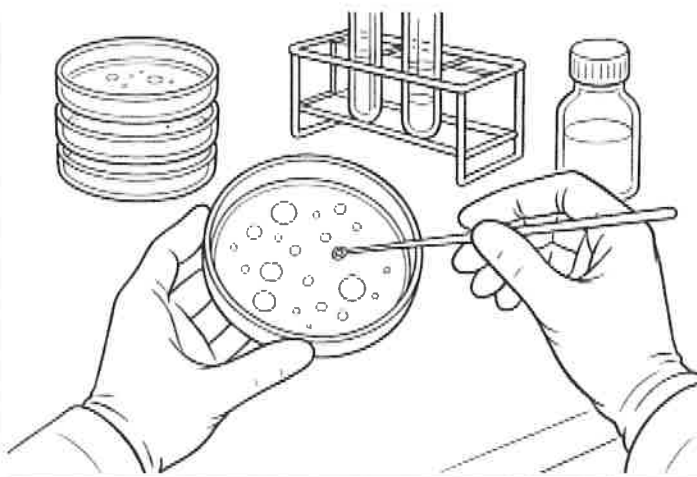
むしろ居ないと困る事になります。

何故か？**免疫の獲得に必要な**のです。

これが**幼児期迄にどれほど獲得出来るかが重要**だと思います。

なんでもかんでも口に入れるって事は悪い事では無いのです。多少の雑菌は胃液で消化され、腸内では乳酸菌によって制圧され、免疫細胞や白血球により処理され細胞に記憶され、次期襲来に備える事ができるのです。清潔ってのは大事ですが何事も過ぎたるはなんとやらです。

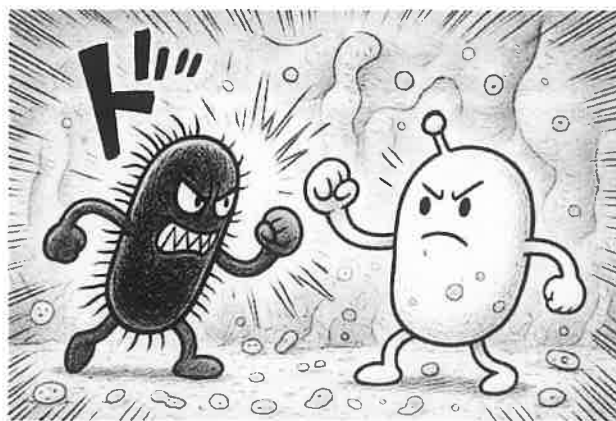
手洗いうがいについてもそうです。うがいは推奨しますが、手洗いについては一考して欲しいところです。培地検査では水洗いだけで90%の細菌類は流されているのです。残りの10%をどう受け取るが大切で、前々回で書きましたが表皮の常在菌って意外と強くて危険な菌から守ってくれているんです。その常在菌と皮脂(これも結構抗菌性あります)を流し切る。実に難しい所ですね。切り傷は石鹸でゴシゴシに限りませんが。



培地検査のイメージ

そんなこんなで食事、環境から色んな菌を取り込んで腸内でフローラを形成します。先発隊の大腸菌群は大変ですよ。最強乳酸菌しか居ない所に突撃しなければならないのだから。

それでは
何故腸内に細菌が必要か
考えてみた事がありますか？



免疫だけでは無いのです。消化液だけでは消化出来ない物を代謝*して、なんとその代謝物（短鎖脂肪酸）が腸壁の修復や増殖に役立っているのです。ただ細菌にも選り好みがあり、代謝が苦手な物や腸細胞が使えない代謝物をさらに代謝して使える様にしてくれる細菌もいて、さらには細菌の代謝物が他の雑菌の増殖を抑制したり、他の味方を増やす餌になったりとミクロな世界で全てがバランスをとって腸内と言う世界を保っているのです。

※代謝とは、物質を科学的に分解や合成をして身体に必要なエネルギーや違う物質に作りかえて利用する反応のこと。

腸内フローラは自然分娩と帝王切開でスタートは違いますが、家族環境で変わるのでさほど重要ではありません。

大事なのはその後です。人それぞれに細菌フローラは違いますが、家族間は似通ってきます。家での食事と環境が大切です。

いいんです！多少汚くても。それが子供を強くします。生き物触って泥遊びして友達と遊んで色んな菌を取り込んで強くなるのです。



少々話が逸れますが、食事と腸内フローラって凄く深い関係で結ばれています。農耕民族で海に囲まれた日本人はやはり独特の腸内フローラを持っていました。なぜ過去形かというと肉食文化が広まったためだいぶ変わってしまったのです。



◆次回に続くお話しですが、発酵食品について軽く触れておきます。世界中に発酵食品はあります。お腹のために食べますが基本発酵に関わる菌はお腹まで届きません。ヨーグルトなんて殆ど死菌です。特殊な菌しか届きません。胃酸でやられるので。特殊と言うのは酸素に強く胞子を作る菌です。最も身近なものは納豆菌です。それでも摂取すると調子が良くなるは前述した通り細菌の代謝物や死菌を取り入れるからです。死菌は崩れて細胞体を放出しますがそれがバイオフィルムと呼ばれる物を形成して、細菌のセーフティハウスや他の細菌の餌になります。さて、まだまだ書きたい事も有りますが今回はこの辺で。次回はフローラ絡みですが腸活での知って置いて欲しい事を書きたいと思います。
(^o^)/