

げんきもりもり うんどうかい! 2025

日時…2025.10.25.SAT

AM8:00～集合開始!

8:40までに!

クラスの園児席に集合!

欠席連絡は7時迄に!

場所…原小学校グランド

持ち物…園児席は水筒と
園児席チェア持参
保護者は任意で
水筒、ゴミ袋等

服装…キャラTシャツ(名札付ける)
体操ズボン、運動靴
カラー帽子(原小で渡します)
寒いときは上に羽織るもので
調整してください。

雨天もしくは
グランドの状態が悪い場合は…
・翌26日(日)に順延になります。
・AM7:00前後にメール連絡します。
・順延したにもかかわらず
実施が望めない場合は
後日園庭で学年ごとに実施。

★オープニング

みんなあつまれー!

かけ声「げんきもりもり!運動会!」

ガンバリマンのうた

ウォーミングアップダンス・花とミツバチ

1. まっすぐよいどん!

2. Jump Box 2025

3. ジャンプジャンプ ゴー!

4. 花笠音頭

5. ソーラン節

6. ラララ!トロピカーニバル!

7. Super flower brothers

8. チーム対抗リレー

9. 原町サーキット2025

年中個人

年長個人

年少個人

年中民踊

年長民踊

年少リズム

年中団体

年長団体

父母有志

★エンディング

親子ダンス・おどるポンポコリン



2025.10.25.sat.

運動会では、子どもたちのカラダとココロの成長を感じつつ、
一人ひとりの子どもたちに精一杯の声援をお願い致します！



元気もりもり運動会には
子どもたちが身体を動かすことを楽しみ好きになること！
自信を持って成長してほしい！という願いが込められています。
さらに運動会に参加した人全員が元気をもらって帰れることも
大きな願いです。

子どもたちには運動会の練習で、新しいことに挑戦し、
できることを広げ、楽しみながら体育的な活動を行ってきました。
その過程で、成功や失敗、喜びや悔しさなどを味わい、徐々に自分に自信を
つけ、クラスの友だちとの連帯感も高めてきました。

当日は子どもたちの成長を感じて頂き、
皆様と一緒に成長を喜び合える場となることを願っています！

種目は3つのねらいに沿って取り組んできました



◆その1・できると楽しい！自信につながる！《伝統種目》

ソーラン節や花笠音頭など原町幼稚園、保育園で伝統的に受け継いで発表する民舞や、
ダンスなど身体表現の種目。身体が覚えていくと踊るのが楽しくなってきます！
また、個々に踊りを身に付けるだけでなく隊形移動等の認識力も成長の証です。

◆その2・がんばったら嬉しい！《将来スポーツに繋がる種目》

日々の保育活動、体育活動の中で、ちょっとがんばって身に付けた力を発表する種目。
かけっこや跳び箱など、壁を乗り越えた達成感も感じられる、将来スポーツにつながる種目です。

◆その3・楽しみいっぱい！《ゲーム的種目》

年長児は跳び箱を跳ぶという課題を乗り越えた後は、ゲーム的な箇所を設けて全体的に
楽しく動けるように！

年中児は玉入れ種目で、勝ち負けゲームを楽しみます。

年少組はかけっこでも、ジャンプやストーリーを加えてクリアする楽しみを！

そして、年長親子ソーラン節では、園で覚えた踊りを子どもが親にレクチャーするという、
ふだん無いシチュエーションを通して、親子の絆を深めたり、非認知能力を高めること、
そしてなにより、親子で踊ったという経験…日々の練習や当日の発表を含めて運動会の思い出
として家族の歴史に刻んでほしいと願っています。

◆勝ち負けについて

子どもたちには、勝ったり負けたりという経験をたくさんしてほしいと思います。
勝った喜び、負けた悔しさを本気で感じて大きな感情の起伏を経験することは
大切な心の糧です。累計した点数で勝敗を決める方式は幼児には分かりにくいので、
目の前で勝負に一喜一憂し、また頑張ろうということにしています。
勝っても負けても後腐れ無く爽やかに！ だけど熱い応援をお願いします！





《ご来場の皆様へお願い》

- 子どもたちの成長、年齢による発達の違い、一生懸命に演技する姿をしっかりと見てください！
- 子どもたちから元気をもらってください！
- 子どもたちに元気なパパママを見せてあげて下さい！みんなが元気もりもりになれるように！
- 最後まで気持ちよく楽しい運動会に！開催中のケガ・トラブル、観覧中のマナー、会場のゴミや駐車場のトラブルなどが無いように！お互い気を配りましょう。

☆子どもたちのお手本となるように！

■守って頂きたいこと

以下のルールは、運動会に参加する一人ひとりが安心して会場で過ごせるためのルールです。

参加者	◎参加者：園児は年少以上の参加とし、家族の参加制限は設けません。 ○マスク：基本的にマスクは必要無し。大人は任意。咳が出るときなどは着用。 ◎感染予防：咳エチケット、帰ったら手洗いうがいをしっかりと基本的な感染対策を実行して下さい。
参加規定	◎参加者全員、運動会前の体調管理には注意してください。 ◎当日の朝、発熱（37.5度以上）があったら参加はできません。 ◎運動会会場で、37.5度以上の発熱があったら早退になります。 ◎発熱していなくても、なんらかの感染症の可能性がある場合は参加は自粛して下さい。お願いします。
会場	◎園児席は、全員指定サイズの折り畳みチェアに座ります。（各自持参） ◎年少組は、園児チェアの横に保護者チェア（園の備品）を置いて親子ペアで座って頂きます。弟妹を同席しなければならない方は事前にお知らせください。 ◎園児席の後ろにて観覧可です。園児の移動を妨げないようにして下さい。 ◎本部のテントは放送・救護のための1張りのみで、来賓席は設けません。 ◎運動会後は速やかに解散してお帰りください。 ◎終了後の小学校での飲食はできません。◎体育館はトイレのみ使えます。

●オープニング（9：00am）

オープニングはグラウンドに子どもたちが「ワー！」っと走り寄って『げんきもりもりうんどうかい！』のかけ声で始まりです！保護者応援席を正面にして並びますので応援席側からご覧下さい。



●エンディング（11:15予定）

親子で手をつないで入場します。園児席で待機して下さい。親子整理ダンスを皆さんで楽しんでお開きとなります。一人ずつ担任の先生から参加賞を受け取ってお帰りになります。※出口に近い場所に駐車した方から先頭に並びます。



- ◎グラウンドに駐車された方は、お子さんと必ず手をつないでお帰り下さい！
- ◎年長さんの運動会記念メダルは危険なときに外れる構造になっておりません。首から下げて遊ばないようにご注意下さい。帰宅時は手に持つかバッグ等に入れてお帰り下さい。

年長 運動会特集号

さか木保育園、保育園最後の運動会!! どの種目も最後まで全力で!!
大好きな仲間と一緒に頑張ります。たくさん応援、あたにかいそびを
よういてお願いします。

おねがいします

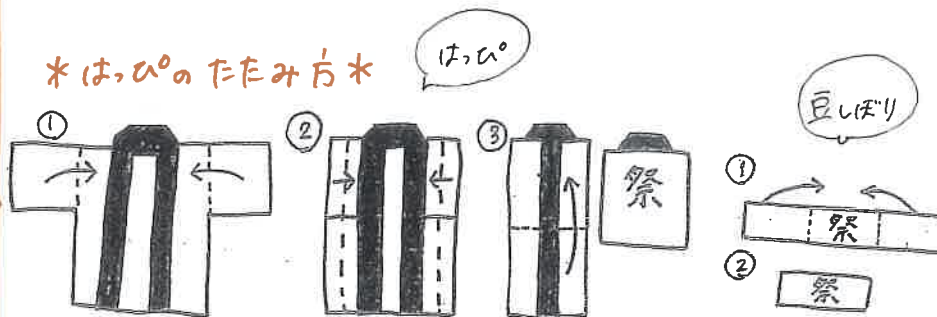
① リーディング前の準備の時に法被を着たり、豆しぼりや腰ふもを結びます。
その際多くの方にお手伝い頂けると助かります! ようてお願いします!

② 運動会当日「法被」「豆しぼり」「腰ふも」を持ち帰ります。

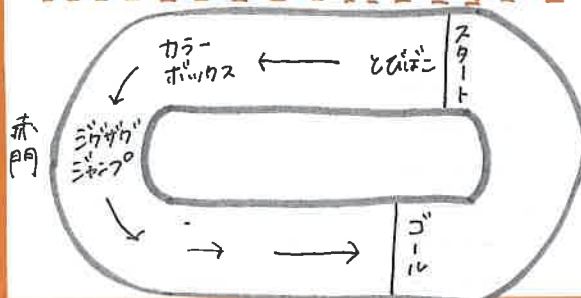
各自でクリーニング、又は洗濯+アイロンをして **11月14日(金)**までに
持ってきて下さい。

③ 法被、豆しぼり、腰ふものラベルに、記名をした袋に入れて持ってきて下さい。

は、ひのたたみ方



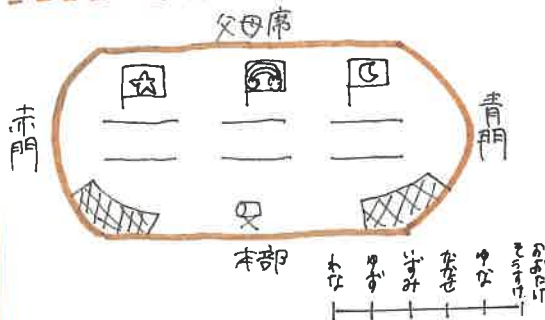
PROGRAM 2 Jump Box 2025



① 入場: 赤門から

② 内容: とび箱とんだら
カラーボックスを乗り越えジャンプ台を
ジグザグに渡り走ってゴール!!!
小さい段のあふたから
つき→はし→はじの順で
スタートします。

PROGRAM 5 ソーラン節



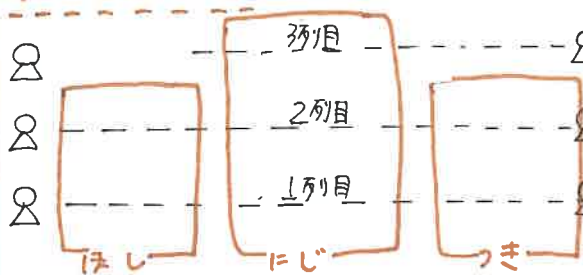
φ入場: ほし... 赤門
つぎ... 青門
にじ... 父母席
φ内容: 1番から4番まで本部側
を向いて踊ります。ホッポで波を
表現したやうな場や各クラスオリジナルの
大漁旗にもご注目!!

ゆは ひま り り り
り り り り り
り り り り り
—ほし☆—

り り り り り
り り り り り
り り り り り
—にじ🌀—

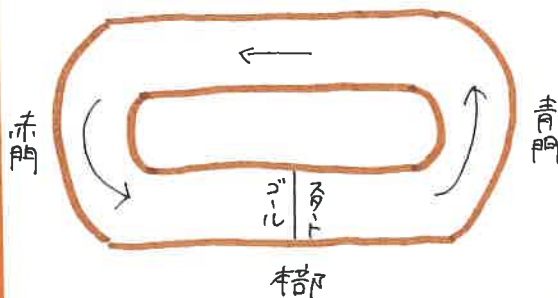
り り り り り
り り り り り
り り り り り
—つぎ🌀—

親子ソーラン



φ入場: 園児席前から。
φ内容: 子どもたちの退場後、
アウンスで入場のゴザ内をしましや
お子さんと同じ列で踊りますので、
3列目の市から太鼓の音で
入場して下さい

PROGRAM 8 クラス対抗ソレー



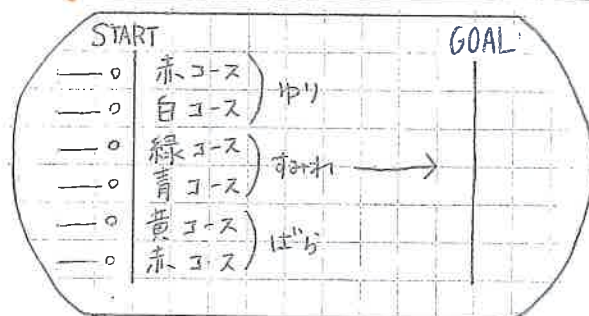
φ入場: 赤門から。
φ内容: 1クラス1人に合わせての
1回勝負!!
本番前からスタートして内側の
トラックを1周しますφ
走順は前日のクラス便りで発表
します



みんなが楽しみにしている運動会まであと少しとなりました!!
 年中さんの出場プログラムをご紹介します♡
 あたたかいご声援、よろしくお願いします♡



PROGRAM 1. まっすぐーいどん!



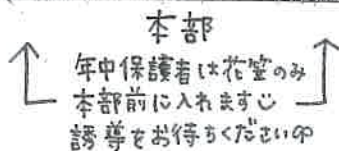
⊙ 入場：OPからそのまま!!

☆ 内容：ゆり・ばら・すみれの
 3クラスが男女混合で
 全ワース
 走ります!! 走る前に1人ずつ
 お名前を呼びます!!
 大きな声でお返事を
 頑張るので拍手と声援を
 お願いします♡

* レースメンバー紹介 *

	ゆり		すみれ		ばら			ゆり		すみれ		ばら	
	赤	白	緑	青	黄	赤		赤	白	緑	青	黄	赤
1	ゆい	りお	ゆず	そま	はるは	かずや	5	けん	みゆ	にか	とき	ゆずは	サヤ
2	いく	つむぎ	ほのか	みなと	うあい	たな	6	おはる	なき	しおり	いつき	えま	かい
3	せい	あい	しゆり	きは	あひ	なつき	7	あひ	まちこ	こな	たつき	けい	たけ
4	ひろ	い	な	り	な	か	* 7レース目のみ全員すみれ組でござい						

🌀 かけこの走順、花壇の立ち位置等の変更がありましたら、担任から直接
 お伝えします!! 当日の欠席や状況により急遽変更の場合もあります
 ご不明な点があれば担任までお声掛けください♡



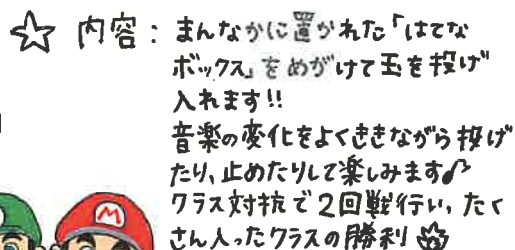
☆ 内容：赤いたすきをかけて鈴をつけ
お花がたくさんついた原田
伝統の花笠をもつ踊りまち！

最後はピシッとポーズ 

10/1/23

[illegible]

運動会の思い出としておうちでも踊ってみてくださいね♡



年少運動会 特集号

年少さんにとって初めての運動会!! ワクワクモ

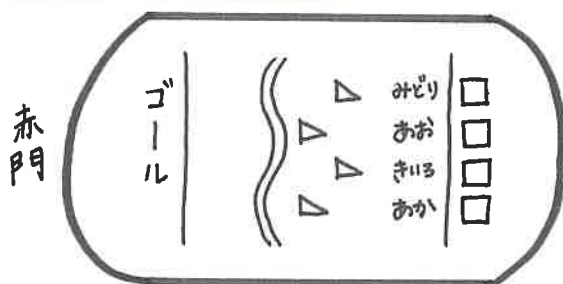
ドキドキモ、いちごぐみさん・めろんぐみさん・みかんぐみさん みーんなで

楽しみたいと思います😊 かけっこもダンスも元気いっぱい楽しもうぞー!!

とってもかわいい年少さんに温かい応援と大きな拍手をお願いします☆

年少さんの出場プログラムをご紹介します☆

PROGRAM 3 ジャンプ ジャンプ ゴー!



本部

▶ 入場：青門から

▶ 内容：(全12レース)

カラーBOXの上に立ち、
担任が名前を呼びます☆
元気にお返事をしてから
よーいどんっ!!!

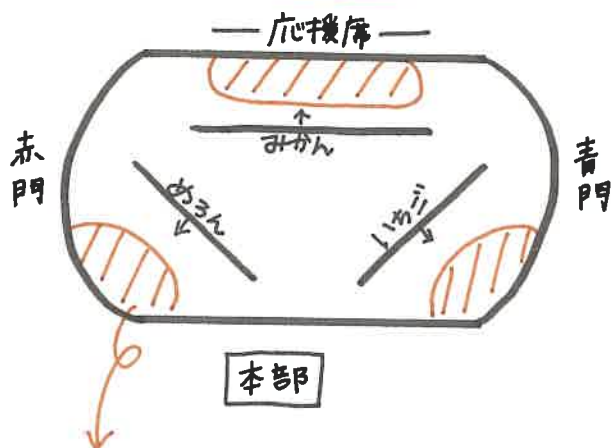
途中にあるジャンプもジャンプ!
ゴールを目指します☆

《レース Xンバー 紹介》 ☆ いちご → めろん → みかんの順で走ります!! ☆

① いちご				② めろん				③ みかん						
	あか	きいろ	あお	みどり		あか	きいろ	あお	みどり		あか	きいろ	あお	みどり
1	ひろと	かなた	さあや	えな		おりし	おりや	はなり	そりま		いぶき	さくら	ふりか	ゆいと
2	かずいげ	しゅんた	なお	ももか		ののか	ひな	ゆけし	あきと		つかさ	ゆめ	れお	こはく
3	ひろか	ゆいな	そりた			あおと	まなと	ちはや			あらた	みずき	ももせ	そら
4	ゆづき	いほなと あおい	こりき			よげわ あおい	ひより	はるりー			そりげん	めい	みおひ	いつき

△ 当日の様子により、走順が変更になる場合があります☆ 名札に走る順番を書いたシールが貼ってあります!

PROGRAM 6 ラララ! トロピカーニバル!



▶ 入場：赤門から

▷ 内容：

みんなでフルーツに変身!!!
かわいーいトロピカルな衣装を着て
元気いっぱいおどります
各クラスと糸鼻の上に立ち、
外側を回っておどります(๑)

🕒 競技中のみ本部・園児席・応援席前に入り、目の前でダンスを
見ることが出来ます☆ プログラム5・ソーラン節の親子ソーラン終了後から入れます
競技終了後はすみやかにご移動をお願いします!

🕒 プログラム3・ジャンプジャンプゴー! 終了後から園児席で衣装の準備を
始めます!! 保護者の皆様をお手伝いをよろしくお願い致します

🕒 今年度はかけこ・ダンス共にカラー帽子を被ります! 髪のしばり方は
自由ですが、帽子をしっかりと被ることができるようにはっていただけると嬉しいです。

— お*ね*が*い —

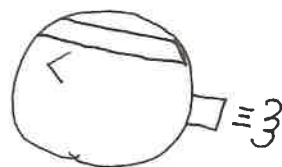
▶ 園児席では親子で待機となります。 園児1名につき保護者1名でお願いします!
ご家族の方は応援席での応援をお願いします☆

▷ お手洗いのタイミングは担任からお声掛けさせていただきます。緊急の場合は
必ず担任までお知らせ下さい! 席を離れる際は必ず貴重品をお持ち下さい

▶ 保護者の方が園児席から離れる場合も担任にお声掛け下さい(๑)

🍓 お子さんが競技へ向かう際、涙が出てしまったり、ドキドキしてなかなか
離れられなくなるかもしれません。その時は笑顔で「大丈夫! 応援しているよ!!」
「いてっしょいっしょ」とお子さんの背中をおしてあげて下さい。競技後は
「がんばったね(๑)」と「いっしょいっしょ」ほめてあげて下さいね♡

PROGRAM 9



* 原野サーキット 2025 *

今年も熱い熱い戦いがはじまります!!

クラス対抗大玉ころがし...その名も"原野サーキット"です♡

各クラス代表

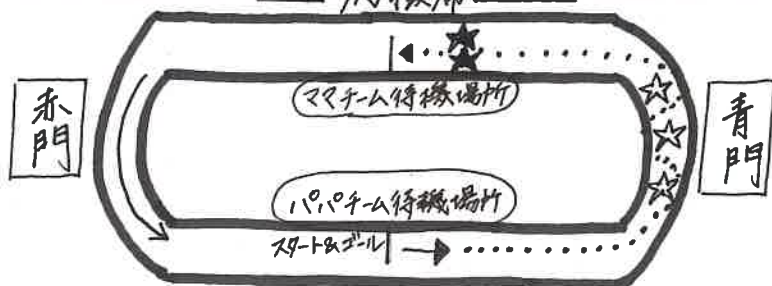
大人が全力で頑張るこの競技☆

是非子どもたちと一緒に応援をお願いします!!!

! ルール

- ① 故意にぶつかったり危険な行為をしないこと!
- ② 大玉がバトン代わりです! 投げるにしっかりと手渡しして下さい
- ③ コースをはずさないように注意して下さい! とくに園児席に突っ込まないようにお願いします
- ④ 熱くやりすぎに注意! 皆さんで楽しみましょう!!

応援席



本部

＜出場メンバー紹介＞

ごだ葛頂きありべり
ございまいこ!! 来り頃は当日
話しあひで決めますので
よろしくお願ひします♡

入場→園見席から入場しますので集合をお願いします♡

内容→父コースからスタート!! 大玉を転がします。父コースには障害物が
あります!(☆クランク★アーチ)
母コースはアウトコースに膨らまないよう速く転がします。
リレー形式で2レース行い、上位2チームが決勝進出となります!!!



♪ オープニングでうたう歌♪

ガンバリマンのうた

ともろぎゆきお・作詞/峯洋・作曲

- ①ガンバリマンは がんばるさ
ちっちゃくたって ちからもち
ガンバリマンの あいことば
みんななかまだ えいえいおー！

※もとくんもさやちゃんも
てっちゃんもよっといで
みほちゃんもまやちゃんも
みんななかまだえいえいおー！

- ②ガンバリマンは なかないさ
いじわるなんか するものか
ガンバリマンが かたくんで
みんななかまだ えいえいおー！
※くりかえし



♪ エンディングの親子ダンス♪

おどるポンポコリン

作詞/さくらももこ 作曲/織田哲朗

なんでもかんでもみんな おどりをおどっているよ
おなべの中から ボワっと インチキおじさん登場
※いつだって忘れない エジソンはエライ人

そんなの常識 タッタタラリラ

★ピーヒャラピーヒャラ パツパパラパ
ピーヒャラピーヒャラ パツパパラパ
ピーヒャラピーヒャラ おへそがチラリ
タッタタラリラ

ピーヒャラピーヒャラ パツパパラパ
ピーヒャラピーヒャラ おどるポンポコリン

ピーヒャラ ピ お腹がへったよ
あの子もこの子も みんな いそいで歩いているよ
電信柱のかげから お笑い芸人登場

いつだって迷わない キヨスクは駅の中
そんなの有名 タッタタラリラ

ピーヒャラピーヒャラ パツパパラパ
ピーヒャラピーヒャラ パツパパラパ
ピーヒャラピーヒャラ にんじんいらない
タッタタラリラ

ピーヒャラピーヒャラ パツパパラパ
ピーヒャラピーヒャラ おどるポンポコリン
ピーヒャラ ピ プタのプータロー



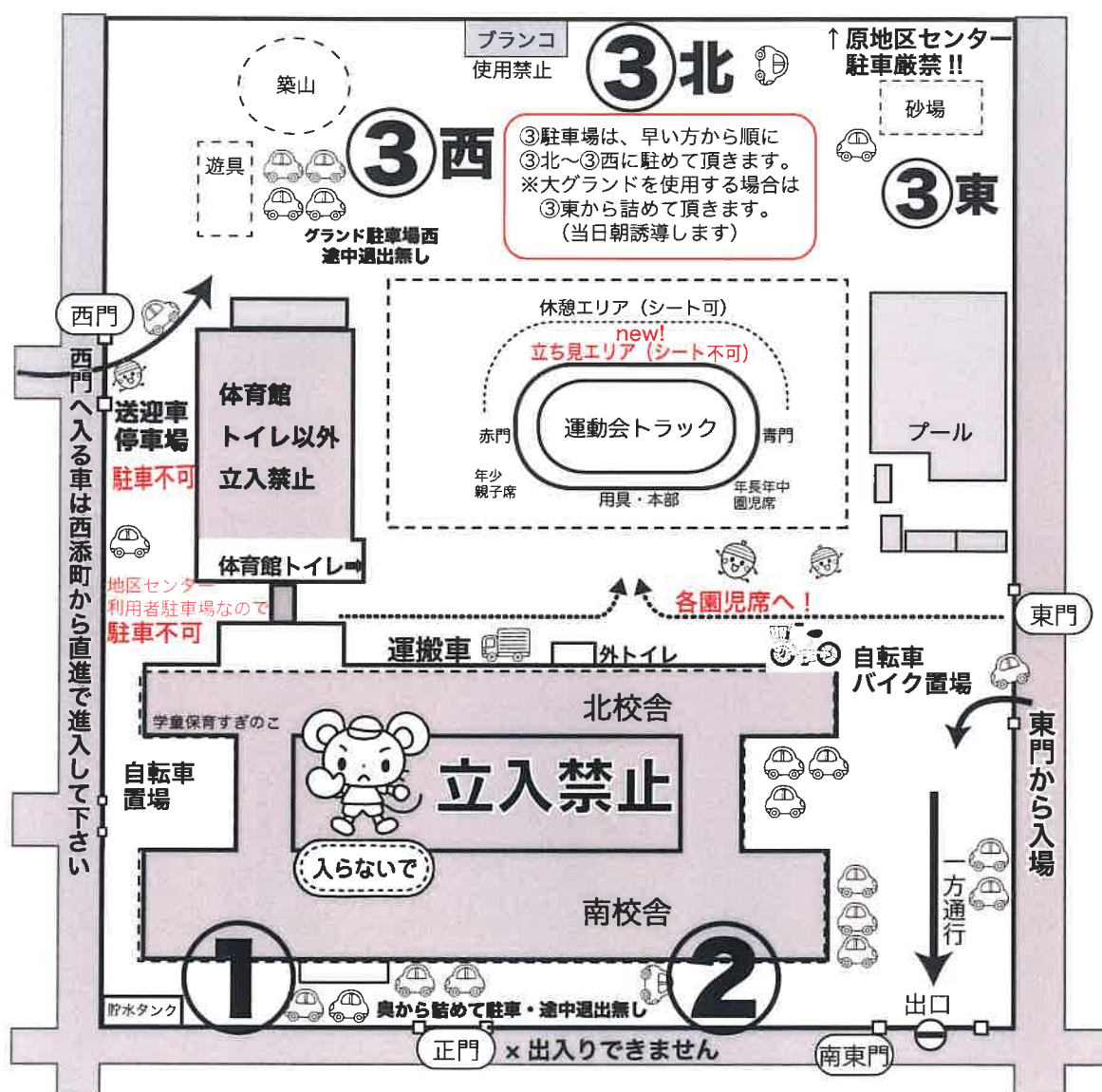
【全体図・駐車・駐輪案内】

- ▶ 特別の許可を頂いて、グランド駐車場を設けています。決して事故を起こさないように参加されるすべての皆様の協力をお願い致します！



車を運転される方はもちろん、歩行するときも、グランド内は細心の注意を払い、安全を最優先にしてください。
重大事故が起こった場合、運動会は中止、来年度からの校庭使用も難しくなりますので、自覚を持ってご協力お願い致します！

- ▶ 地区センターや周辺道路への駐車は絶対にやめて下さい。
▶ 駐車許可書の無い方は駐車できません。園の駐車場は利用できます。
▶ 送迎車は体育館西側で出入りしてください。(駐車不可)
▶ 駐車場での盗難、事故等、路上駐車によるトラブルには責任を負いかねますので、車の管理は各自責任を持ってお願い致します。



○会場のご案内（原小学校）

地区センター
駐車禁止！
ナンバーが控えら
れます、注意！

駐車エリア

休憩エリア（シート・イス設置可）

車の出入りに
最大レベルの注意
と配慮をお願いします！

保護者席

立ち見エリア/シート不可

体育館は

入口のトイレのみ使用
します。
体育館の中へは
入らないでください。

トイレは体育館横
体育館内
北校舎外

赤門

青門と赤門は園児入退場のため
常にあけておいて下さい

青門

プール

うちい
めろん

みかん

放送席（受付・救護）



に
つき

ほ
し

す
みれ

ば
ら
ゆり

← 園児席 →



◇子どもたちの教育活動ですので、**全面的に禁酒禁煙**です。

開催中は我慢をお願いします。

（道路で喫煙すると通報される場合がありますのでご注意ください！）

運動会中の事故で多いのが
学校の遊具でのケガです！
安全のため学校のブランコ
等は使用制限します。

◆保護者の観覧について

立ち見エリアと園児席の後ろで観覧できます。

プログラムによって演技中の学年の方優先で入れ替わって下さい。

園児席では、園児が出入りするときはすぐにあけて下さい。

年少リズム、ソーラン節、花笠音頭は本部、園児席前にしゃがんで入ることが可能です。

但し立ち上がって撮ることはできません。（各クラスの演技位置をご確認下さい）

誘導しますのでそれまでは、後方で待機しててください。

休憩エリアは、文字通り観覧の合間に休憩するスペースなので、演技を観覧するには不向きです。

前日からシート等の設置はしないでください。

◆会場内でのお願い

◎ゴミが出たら各自お持ち帰り下さい。

◎園児も我慢しています。終了まで水分補給以外の飲食はご遠慮下さい。

◎授乳が必要な方は放送席までご連絡下さい。車両を用意しています。

◎トイレは、園児優先でお願い致します！

ばくたち
緊急なの！
優先でがねがい
します



◆撮影について

◎トラック内での撮影は禁止です。撮影は依頼した業者さんが代表で優先的に行います。

保護者の皆様の前で撮ることもありますが、ご了承下さい。

◎撮影はご自分の後ろの方や、園児出入りに支障ないようにご配慮お願いします。

◎写真は「はいチーズ」のカメラマン2名が撮影いたします。

動画は「マスママビデオ」のカメラマンが撮影いたします。